

LETTRE D'INFORMATION DU VELOROC N°12 – JANVIER 2010



Le Véloroc vous souhaite le meilleur pour 2010 avec en particulier la santé et la sérénité nécessaires à votre bonheur et votre réussite, que cette année vous réserve beaucoup de satisfactions personnelles et de belles émotions sportives.

STAGE PREPARATION "ENDURO-DESCENTE"

Rassemblement des crosseurs du Team après Noël pour 3 jours de stage "préparation technique" avec des parcours profilés "enduro-descente" dans les Monts de Vaucluse et le Luberon. Ce stage a également servi de mise en place de la saison 2010 et de prise de contact avec les nouveaux membres du Team.



RECOMPENSES 2009 COMITE DE VAUCLUSE FFC



Les lauréats 2009 du Véloroc pour les récompenses du Comité de Vaucluse FFC sont :

- **Marc Caisso** 3^{ème} Championnats de France Trial Elites
- **Sylvain Richou** 3^{ème} Championnats de France Trial Experts
- **Team VELOROC-LAPIERRE** 2^{ème} au trophée des teams Clubs DN2
- **Gilles Vigne** Champion de Provence VTT senior
- **Thibaut Bellanger** Champion de Provence sur route 3^{ème} cat
- **Elodie Castex** Vainqueur TRJV pupilles F
- **Hugo Pigeon** Vainqueur TRJV minimes G

LES ORGANISATIONS VELOROC 2010...

- **13-20 février** : Stage route à La Londe des Maures (Team)
- **28 février** : Randonnée "Les calades de Gordes"
- **3 avril** : Tour Vaucluse VTT, Les Portes du Luberon (CLM) à Cavailon
- **12-14 avril** : Stage VTT jeunes à Sault
- **1^{er} mai** : Trophée ODANAK (jeunes) aux Taillades
- **2 mai** : Finale Trophée des Monts de Vaucluse aux Taillades
- **19 septembre** : Randonnée des vendanges aux Imberts



TEST DES PRODUITS EAFIT

Au cours du stage de Noël, les pilotes du team ont testé les produits énergétiques EAFIT

Excellente qualité relevée par tous : goûts proposés, digestibilité, diversité et efficacité.



TEAM VELOROC LAPIERRE 2010 TEAM CLUB DIVISION NATIONALE I



Trial Elites : Marc Caisso (1^{ère} cat)
Cédric Calvin (2^{ème} cat)
Sylvain Richou (2^{ème} cat)

XC Seniors : Nicolas Filippi (2^{ème} cat)
Course élite Gilles Vigne (2^{ème} cat)

XC Espoirs : Thibaut Bellanger (1^{ère} cat)
Course élite Kévin Miquel (2^{ème} cat)
Gilles Sarrazin (1^{ère} cat)

XC Espoirs : Maxime Laurent (3^{ème} cat)
Course open Florian Piens (3^{ème} cat)

XC Juniors : Guillaume Hors
Pierre Travert
Martin Vève



XC Cadette : Anna Kirchhoff

XC Cadets : Clément Desjardins
Thomas Maffei

XC Masters : José Barbosa (3^{ème} cat)
Bertrand Brochet (2^{ème} cat)
Philippe Garcin (3^{ème} cat)
Laurent Roure (3^{ème} cat)

Encadrement

Laurent Bellanger (Team manager)
Yvon Miquel (Président club)
Jean Louis Delpiano (Réfèrent technique)
Nicolas Filippi (Réfèrent technique)
Xavier Dubuisson (Médecin)