



**NOTRE
ENVIRONNEMENT**
les influences

Yvon MIQUEL

FC 2

Février 2011

veloroc



Nous évoluons en permanence dans une sphère environnementale, elle est notre centre de vie et d'intérêt.

Nul être humain ne peut vivre isolé, détaché totalement du monde qui l'entoure.

Ce volume existentiel est vaste, varié, complexe, en perpétuel mouvement.

Il agit directement sur notre psychique, alimente en permanence nos circuits cérébraux, avec des incidences qui façonnent notre personnalité d'être humain.

Les principaux facteurs se retrouvent dans le schéma basique de notre existence :

- **La croissance... et ses métamorphoses**
- **La famille... et l'affectif**
- **L'éducation... et le savoir**
- **Le social... et les règles de vie en société**
- **Le culturel... et l'art de s'exprimer**
- **Le professionnel... et la vocation... ou le besoin alimentaire**
- **Le politique... et ses conséquences**
- **L'instruction... et la connaissance**
- **Le religieux... et le mystère**
- **Les sentiments... et l'émotion**
- **Le visuel... le goût... le toucher... l'odorat... l'écoute**
- **Le musical... et la magie des sons**
- **Le relationnel... et la communication**
- **Le climatique... et la diversité des régions et des saisons**
- **Le sportif... qui nous rassemble**

L'impact direct de notre environnement se trouve ainsi au cœur de notre personnalité, agit consciemment ou inconsciemment sur notre état d'esprit, sur notre bien être ou mal être, sur notre façon d'agir et de réagir, sur nos comportements.

A nous, encore une fois, de dégager le positif et d'écarter le négatif.

Il ne faut jamais hésiter à fermer des portes pour choisir le meilleur, rechercher des éléments, des situations, des personnes qui enclenchent des processus d'énergie active, favorisent l'émergence de pensées positives, d'apaisement, de bien être général, de complicité, de compréhension.

Par nécessité, souvent, les circonstances de la vie communautaire

nous imposent des proximités, des coexistences, qui ne correspondent pas nécessairement à nos attentes, à nos choix personnels, à nos convictions.

Il nous faut dès lors comprendre, admettre que nous ne serons jamais décideurs de ces situations, mais maître de notre comportement et de nos orientations.

Il convient de s'adapter, de trier, de construire des cases « références » et des cases « imposées » dans notre schéma de pensée. Nous puiserons notre énergie, à notre gré, en faisant appel à notre intelligence, à nos sentiments pour détecter les signes distinctifs qui vont créer un environnement favorable et enrichissant à nos actes.

Nous écarterons sans scrupule tous les éléments perturbateurs qui vont nuire à notre épanouissement et à notre équilibre.

« Les conseillers ne sont pas les payeurs »

Nous trouverons en permanence sur notre route des personnes « qui savent », leurs paroles et jugements sont de nature à semer le doute, à troubler la sérénité, à remettre en cause notre organisation de vie.

Ont-ils le savoir absolu ? les compétences ? la connaissance de tous les éléments ? pour ainsi nous juger, nous conseiller, nous critiquer négativement, et ainsi nous déstabiliser.

L'apprentissage de la vie passe par ces phases de réflexions, par cette aptitude à assumer nos propres choix, à mesurer le poids des valeurs, à dissocier l'artificiel du profond, à sentir la force positive et bienfaitrice, à s'appuyer sur le légitime, à écarter le futile.

Chaque réussite,
Chaque expérience douloureuse,
Chaque événement marquant,

Chaque connaissance du milieu dans lequel on évolue, alimentent constamment notre source de vérité.

Ainsi, tout au long de notre vie, nous éduquons, nous conditionnons, nous programmons notre cerveau à prendre naturellement les bonnes décisions, à différencier le bon du mauvais .

L'accomplissement de nos objectifs sportifs passe donc par la capacité que nous aurons à façonner, à édifier notre propre entourage, lequel nous procurera un sentiment de sérénité, de paix, d'équilibre.



Nous aurons toujours le libre choix de nos amis, de notre conjoint, de notre entraîneur, de notre conduite, de nos relations, de nos règles de vie, de nos pensées, de nos loisirs, de notre culture, de notre vote électoral, de notre religion, de notre mode de vie...

Finalement, les espaces de liberté sont nombreux, et si nous nous en référons à l'essentiel, bien plus ouverts que les contraintes imposées par la vie en société.

Sachons adapter et transformer notre environnement en une source de richesse qui alimentera en permanence notre vie.

YVON MIQUEL, le 10 janvier 2006

