

TOUR DE HAUTE PROVENCE

Course sur route – 3 Etapes

Du 17 au 19 Juin 2011

L'équipe **VELOROC** figure parmi les 20 équipes engagées, composées de 6 coureurs de 2^{ème}, 3^{ème} catégorie et juniors.

Ont porté nos couleurs sur cette course : **Thibaut BELLANGER, Florian PIENS, Olivier DESCHAMPS, José BARBOSA, Kévin MIQUEL et Guillaume HORS.**

Nous avons retrouvé avec plaisir quelques vététistes engagés, Julien Tratrieux, Mathieu Chaussepied, Dorian Lagier, Stéphane Tempier, ce dernier étant l'animateur et le dynamiseur dans les cols.

Ce bloc de 3 jours, 9 heures de course, pour 360 km parcourus à 40 km/h de moyenne est abordé comme préparation foncière pour les échéances de juillet, notamment la Coupe de France à Val d'Isère et le Championnat de France VTT à Méribel.

Une organisation de course remarquable, un accueil chaleureux, sécurité au top, des étapes vallonnées dans cette magnifique région de Haute Provence, chère à Pagnol, entre Digne, Manosque, Banon, Barrême, Villeneuve et Gréoux les Bains.

Au général final **Thibaut** se classe 9^{ème}, **Florian** 12^{ème} et 2^{ème} en 3^{ème} catégories (il faut suivre...) **Kévin** 34^{ème}, **José** 61^{ème} sur 83 classés. Par équipe, le **VELOROC** se classe 6^{ème} au général final.

Le rythme imposé par un peloton nerveux fut fatal à Gui-Gui du côté de Digne et Olivier, victime d'une chute, plus spectaculaire que méchante au départ de la dernière étape, fut contraint à l'abandon, ce qui lui a permis de connaître la course du côté des directeurs sportifs....

Ce genre d'épreuve prestigieuse, mini stage en quelque sorte, permet d'effectuer un travail qualitatif, nous enseigne les stratégies de courses route, soude et enrichit le groupe. Expérience à renouveler sans aucun doute ... !



L'éllixir de jouvence est marseillais
Mis au point à La Timone, ce nouveau soin de la peau, baptisé "Néo-Stem", découle d'un traitement contre la progeria



MANOSQUE
Le tournoi de volley réunit 450 écoliers
Hier, le stade de la Rochette a reçu des enfants venus de Vela, Villeneuve, Manosque et l'Arrevent pour une rencontre inter-écoles.