

# Ecole VTT Véloroc et Compétition ???

Le Véloroc n'impose pas la pratique de la compétition aux jeunes de l'école VTT.

Notre philosophie en matière de compétition pour les jeunes est basée sur le **libre choix** de chacun. Chaque jeune doit pouvoir choisir sa pratique et goûter à la compétition selon son envie, sa motivation, **au moment où il le souhaite**.



*... Mais qui s'inscrirait dans un club de foot ou de basket sans envisager de participer à des matchs officiels, dans un club d'athlétisme sans faire de courses ou des concours ou bien dans un club de judo sans imaginer participer à des tournois ?*

Plusieurs possibilités de compétitions sont accessibles à **TOUS** les jeunes de l'**école VTT** (il n'est pas obligatoire de suivre la préparation spécifique mise en place par Hubert pour faire des compétitions).

- Le Trophée Odanak
- Le Trophée du Jeune VTTiste (TRJV, TFJV)

Pour les plus grands et un peu plus aguerris (catégorie cadets et au delà) :

- Le challenge régional
- Les compétitions nationales

Toutes les compétitions se déroulent entre **mars et octobre** (avec en général une coupure estivale).

## Le Trophée Odanak (ex- Gambetta)

C'est une compétition de cross-country qui comprend 5 à 7 manches suivant les années. Il est possible de participer au trophée dans son ensemble ou bien de participer uniquement à la ou aux manches de **son choix**.

Il est ouvert de la catégorie **Poussins** jusqu'aux **Cadets**. Bien sûr, à chaque catégorie correspond un niveau de difficulté et une distance adaptée.

**Le Véloroc organise une manche de ce trophée chaque année, le 1<sup>er</sup> mai aux Taillades.**

**Nous conseillons vivement à tous les jeunes de l'école VTT de participer à cette manche.**

Ce trophée, très convivial est un excellent moyen de s'initier à la compétition en cross-country "sans pression".

Alain DURAND (Vice-président du Véloroc) coordonne et suit la participation des jeunes du Véloroc à ce trophée. Il est en général présent sur chaque manche. Il installe une tente Véloroc qui constitue le point de rassemblement, de pique-nique, d'abri ou d'ombre suivant la météo... et le café bien chaud pour les plus matinaux! Les inscriptions et les déplacements sont individuels et pris en charge par chacun.

## Le trophée des jeunes VTTistes (régional TRJV ou national TFJV)

Ce trophée (**TRJV**) est organisé par les comités régionaux de la FFC, c'est le plus **connu et reconnu** au niveau national pour tous les jeunes VTTistes.

Les plus grands compétiteurs actuels du VTT français sont passés par cette compétition.

Le trophée régional se déroule en plusieurs manches, et comporte un mélange de courses cross country, de courses descente (peu pentues et adaptées à tous), de parcours trialisants et de courses d'orientation. Ce mélange permet aux jeunes de découvrir tous les aspects du VTT en compétition et développe tout un ensemble de compétences très utiles pour la progression du jeune VTTiste.

Les meilleurs coureurs régionaux sont sélectionnés et pris en charge par le Comité Régional pour participer au Trophée de France (TFJV) qui constitue une véritable **référence** en terme de compétition pour les jeunes.

Le Véloroc n'assure pas un encadrement particulier sur cette épreuve, mais **encourage chacun à y participer**.

Il est possible de s'inscrire, comme pour les autres compétitions, à la ou les manches de son choix.

Les inscriptions et les déplacements sont individuels et pris en charge par chacun.

### Le challenge régional VTT

Ce challenge accessible à partir de la catégorie cadets est composé de l'ensemble des compétitions VTT organisées sous l'égide du comité de Provence FFC.

Cette compétition est un excellent moyen pour les jeunes cadets de **s'aguerrir** sur des courses où le niveau commence à s'élever (en Provence le "plateau" est en général assez relevé) et de tester leur motivation. Souvent, cette compétition sert de déclic sinon de référence pour l'accès au niveau national.

Le Véloroc ne garantit pas un accompagnement particulier pour cette compétition, les inscriptions et les déplacements sont individuels et pris en charge par chacun. Néanmoins, les coureurs du Team participent à cette compétition et de fait un encadrement Véloroc est souvent présent sur ces épreuves.

### Les compétitions nationales VTT

Tous les ans le club engage un team officiel sur le circuit national : le "**Team Véloroc Cavaillon**" labellisé Division Nationale. Le circuit national (à partir de la catégorie cadets) comporte la coupe de France de cross-country (XC), de trial (TR) de descente (DH), de 4-cross (4X), les championnats de France dans chacune de ces disciplines et les grandes courses (Cassis, Roc d'Azur...).

**En 2008, plus de la moitié des membres du Team sont issus de l'école VTT !**

Pour intégrer le Team, il est recommandé d'avoir eu, au préalable, une progression à travers les compétitions régionales. Un engagement motivé et personnel de chaque coureur (pour la saison complète) et un engagement parental clair (pour les jeunes) sont nécessaires.

Laurent BELLANGER encadre le Team et assure les inscriptions, l'organisation des déplacements et des hébergements (dans la mesure du possible).

En dehors du Team, la Coupe de France est accessible à **TOUS** (à partir des cadets) sur simple inscription individuelle (voir site [www.ffc.fr](http://www.ffc.fr)). Dans ce cas, la gestion du déplacement et de l'hébergement est individuelle.

### Les grands évènements : Raid de Cassis, Maxxis' Cup, OffRoad, Roc d'Azur...

En général ces épreuves comportent aussi des courses pour les plus jeunes, **ce sont très souvent de grandes fêtes du VTT...**

#### Où trouver les calendriers des courses et des infos ?

Sur le site internet du Véloroc	<a href="http://veloroc.free.fr">http://veloroc.free.fr</a>
Sur le site du comité de Provence FFC	<a href="http://www.ffcprovence.com">http://www.ffcprovence.com</a>
Sur le site internet de la FFC	<a href="http://www.ffc.fr">http://www.ffc.fr</a>
Sur le site de la société Odanak	<a href="http://www.odanak.com">http://www.odanak.com</a>
Sur les sites internet spécialisés	( <a href="#">Universalbikeracing</a> , <a href="#">Velo101</a> , <a href="#">Velovert</a> , <a href="#">OffRoad</a> , <a href="#">Roc d'Azur</a> ...).

#### Pour informations complémentaires sur les compétitions VTT, selon le domaine, contacter :

Alain DURAND	Tél : 06.30.16.00.91	(Trophée Odanak)
Laurent BELLANGER	Tél : 06.83.43.51.70	(Challenge régional & Team national)
Jean Louis DELPIANO	Tél : 06 80 06 25 08	(Responsable Ecole VTT)



19 Place Paul Gauguin, 84300 Cavaillon  
<http://veloroc.free.fr>  
[veloroc@wanadoo.fr](mailto:veloroc@wanadoo.fr)