

## Bilan Tour de l'Ain VTT – 4 étapes (26 – 27 - 28 juin 2009) (épreuve UCI classe 2)

Le team Véloroc Lapierre était présent sur le Tour de l'Ain VTT 2009 avec 2 coureurs espoirs, Florian PIENS et Thibaut BELLANGER. Cette course VTT à étapes était cette année inscrite pour la première fois au calendrier international UCI ce qui n'a pas manqué d'attirer le gratin du VTT avec les sélections nationales hollandaise, allemande (dont Sabine Spitz championne olympique en titre), anglaise et belge wallonne auxquelles il fallait ajouter les meilleurs teams français. Bref un très beau plateau pour cette belle épreuve qui se déroulait en 3 jours avec 4 étapes réparties sur les plus beaux sites du département de l'Ain.



### LES ETAPES

- ❑ Première étape plutôt roulante entre Bellegarde et Saint Genis Pouilly (à la frontière Suisse) de 45 km (+ 5 km de liaison) et 900 m de dénivelé positif.
- ❑ Deuxième étape contre la montre de 6 km dans et autour du village médiéval de Pérouge.
- ❑ Troisième étape entre Lagnieu et Hauteville de 46 km (+ 4 km de liaison) avec 2000 de dénivelé positif entre la plaine de l'Ain et le haut plateau du Bugey.
- ❑ Quatrième étape entre Bourg en Bresse et Treffort avec 15 km de liaison + 43 km de course et 1200 m de dénivelé positif (initialement prévue à 57 km elle a été raccourcie par les commissaires UCI compte tenu des temps de course plus long que prévus sur la 3ème étape).

Au départ, un petit doute pour Florian qui a des douleurs derrière un genou depuis une semaine, il tente néanmoins l'aventure. Thibaut sort d'une période de compétition sur route, cette épreuve va donc être très utile pour retrouver les sensations VTT et se préparer pour les grosses échéances du mois de juillet (Coupe et championnats de France).



**Vendredi midi :** Installation à Bellegarde, présentation des teams, signature, briefing des teams managers, analyse du road book... premières prévisions pour l'organisation des ravitos. Pour la logistique, nous avons le fourgon (mécanique, café et cuisson des pâtes...) et la voiture de Denis Piens (merci à lui), bref l'idéal pour assurer une présence sur les départs, les arrivées et les ravitos sur le parcours. Compte tenu des temps de liaison par la route des différents points il aurait été impossible de tout assurer avec un seul véhicule.

**Vendredi 14H30 :** Départ de la première étape donné sous l'orage, cette étape aura été très animée et rapide, les 15 premiers km composés d'une belle bosse et d'une descente en sous bois ont permis de faire une première sélection, Cédric Ravel et Alexis Vuillermoz sortent en tête de cette partie avant d'attaquer 30 km de plat sur des chemins de terre. Nos deux coureurs sont dans des groupes de chasse, ceux qui ne sont pas dans des groupes vont perdre du temps sur cette portion. La fin de la course est tactique et s'apparente à une course de route. Au final victoire d'Alexis devant Cédric. Pour le Véloroc, Thibaut termine 20<sup>ème</sup> à 5 min 06 s de la tête mais seulement 15 secondes de la 8<sup>ème</sup> place. Florian, dont la douleur au genou s'est réveillée termine 32<sup>ème</sup> à 10 minutes dans un groupe de 3 coureurs. Cette première étape a déjà fait quelques dégâts avec déjà des écarts, certains coureurs habitués des podiums sont déjà à 10 minutes et plus.

Lavage des vélos et partie de mécanique avant le repas à 19h00 puis 1h20 de route pour rejoindre l'hébergement prévu par l'organisation à Corcelle sur le plateau du Retord.



**Samedi matin :** Il pleut, une heure de route dans le brouillard pour rejoindre la cité médiévale de Pérouge (où il ne pleut plus), lieu du contre la montre. Cette étape sera dure physiquement (deux belles bosses à avaler) et nécessitera de la finesse de pilotage dans les ruelles de Pérouge pavées de pierres rondes n'offrant que très peu d'adhérence.

Victoire d'Alexis Vuillermoz devant Kohei Yamamoto. Thibaut est 23<sup>ème</sup> à 1 min 02 et Florian 36<sup>ème</sup> à 1 min 31. Au classement général, ils sont respectivement 17<sup>ème</sup> à 6 min 08 et 33<sup>ème</sup> à 11 min 38.

Cette étape a été marquée par la collision entre Anthony Grenet lancé à pleine vitesse et une spectatrice qui courait sur la route. Grosse peur pour tout le monde, 5 points de suture à l'oreille, plaie au coude pour Anthony, Perte de connaissance et traumatisme facial pour la spectatrice. La course a été interrompue pendant pratiquement une heure pour permettre l'évacuation des blessés.

A 11h30 tout le monde recharge son matériel et part vers Lagnieu lieu du déjeuner et du départ de l'étape de l'après midi.



**Samedi après midi :** Départ pour l'étape qui sera la plus difficile de cette course avec beaucoup de dénivelé à avaler. Au premier ravitaillement (km 21), Cédric et Alexis se sont déjà assurés une belle avance. Thibaut passe très assoiffé son bidon est vide depuis un moment mais il n'y a que 2 zones de ravito sur cette étape. Il est à ce moment là 13<sup>ème</sup> dans un groupe de 3 coureurs. Florian arrive attardé il a vraiment trop mal au genou pour pouvoir pédaler dans cette étape très difficile et décide de stopper là son effort et la course afin d'éviter une blessure trop grave avant les courses importantes de juillet.

Entre le deuxième ravitaillement et l'arrivée, il y avait 16 km qui allaient faire pas mal de dégâts sur les organismes des coureurs. Alexis a eu une grosse fringale, il finira finalement 9<sup>ème</sup> à 8 min 13 de Cédric qui gagne cette étape. Thibaut qui était pas mal placé fait une "hypo" dans les 2 derniers kilomètres (grosse bosse à franchir), il perd une bonne minute et quelques places. Il termine épuisé à la 15<sup>ème</sup> place à 11 min de Cédric, il lui faudra plusieurs minutes pour se relever après l'arrivée. Beaucoup de coureurs arriveront avec plus de 30 minutes de retard, les derniers à plus de 1h30.

Au classement général, Thibaut remonte à la 14<sup>ème</sup> place à 16 min 50.

Il nous faudra aussi pratiquement une heure pour éliminer toute la boue et les herbes des vélos et de la transmission. Repas pris rapidement puis retour à l'hébergement pour la partie de mécanique à la lampe frontale (deuxième nettoyage, changement de la chaîne détruite par la boue, vérification des plaquettes, graissage...).



**Dimanche matin :** Départ pour Bourg en Bresse (45 minutes de route) pour un départ fictif à 9h00 pour 15 km de liaison vers Treffort. Les coureurs ont, dans leur grande majorité, beaucoup puisé dans leur réserves sur l'étape de la veille et certains ne prendront pas le départ de cette dernière étape. Selon son expression, Thibaut est "fracassé", la nuit a été courte, l'hébergement très bruyant n'ayant pas permis d'avoir une nuit aussi calme qu'il aurait été souhaitable.

L'étape est lancée à 10h00, le début du parcours comporte des chemins avec une fine pellicule de boue liquide entraînant plusieurs chutes dont celle de Thibaut qui, du coup, rate un bon wagon, il prend le suivant... Pendant ce temps nous partons à la recherche des points de ravitaillement complètement perdus dans la montagne. Je tiens à remercier chaleureusement l'inventeur du GPS sans qui nous serions encore en train de tourner... Lapière international fait le 1er ravito, Véloroc-Lapière prend en charge le second qui a été plus sportif que prévu, en effet nous attendions les coureurs à la sortie d'un single track balisé, alors qu'ils ont finalement déboulés comme des avions sur la route en goudron (petit soucis de parcours)... changement de stratégie instantané... et passage des bidons au vol, pour les topettes ce n'était plus la peine d'y penser à cette vitesse ! Cédric remporte cette dernière étape, Thibaut la termine en 11<sup>ème</sup> position à 8 min 20 et pointe en 9<sup>ème</sup> position au général à 25 min 10 et marque au passage 30 points UCI.

**Victoire finale pour Cédric Ravel chez les hommes et de Sabine Spitz chez les femmes.  
Pour Véloroc-Lapière, Thibaut Bellanger termine en 9<sup>ème</sup> position au scratch et 3<sup>ème</sup> en espoirs.  
Bravo à nos deux jeunes espoirs Florian et Thibaut particulièrement motivés en ce début d'été.**

